



Centro de Psicología Humanista

presenta

Taller de comunicación no violenta

La comunicación no violenta CNV, es un lenguaje de vida que evita la comunicación invasiva, que sin darnos cuenta agrede a la otra persona, actitud que dificulta y a veces bloquea la comunicación. Una comunicación comprensiva haciéndonos conscientes de lo que observamos, sentimos, necesitamos y de lo que pedimos a las demás personas para hacer más rica nuestra vida y la suya.

IMPARTE:

Teresa Rodríguez Portillo.

Formadora en CNV

www.comunicacionyresoluciondeconflictos.com

ORGANIZA:

Lourdes Laguna Glez. de Canales. Psicóloga,
Psicoterapeuta.

Profundización de la CNV y prácticas.

Fechas: 2018

7 abril

5 mayo

2 junio

Horario: 10:00/14:00 hrs. 16:00/19:00 hrs.

Precio: 55 € por persona cada taller.

Programa y contenidos, consultar web
<http://psicologiahumanista.es> .

Inscripciones:

Enviar correo: info@psicologiahumanista.es

Telf 957 476955

696 909 216

Finalidad CNV

“Aprender a escuchar y lograr ser escuchado, dentro de un marco de respeto y reconocimiento”.

“Tomar conciencia de nuestros sentimientos y necesidades e integrarlos en nuestra forma de expresión”.

METODOLOGÍA

Es un taller vivencial eminentemente práctico.
Se facilitará los contenidos teóricos partiendo de la propia experiencia. Se utilizarán herramientas para trabajar situaciones propias del entorno.